



BAB-2704

Seat No. _____

M. S. W. (Sem. - II) Examination

April / May - 2014

**M.S.W. - 212 : Personal & Professional
Development In Social Work Practice**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

૧ બેના આશરે ત્રણસો શબ્દોમાં જવાબ આપો : ૨૮

(૧) જોહરી વીન્ડો ફેમવર્કનું માળખાની વ્યક્તિગત અને વ્યાવસાયિક વિકાસમાં અગત્ય પુરવાર કરો.

અથવા

(૧) 'પ્રાચીન સમય કરતાં સાંપ્રત સમયમાં વધુ વિકાસ થયો છે.' ક્રિટિક્સ થિંકિંગના આધારે આલોચના કરો.

(૨) સ્વનો ખ્યાલ આપી સ્વના વિકાસમાં કુટુંબ, સમાજ અને શાળાની ભૂમિકા સમજાવો.

અથવા

(૨) વ્યાવસાયિક વ્યક્તિત્વના અભિગમો, કુશળતા અને રચનાત્મક ખ્યાલોની વ્યવસાયમાં અગત્ય સમજાવો.

૨ કોઈ પણ બેના આશરે બસો શબ્દોમાં જવાબ આપો : ૨૦

(૧) SWOT Analysis ટેકનીકની વ્યવસાયિક વિકાસમાં મહત્તા સમજાવો.

(૨) સંદેશાવ્યવહારના કોઈ પણ પાંચ પ્રકારોની વિસ્તૃતમાં છણાવટ કરો.

- (૩) આંતરવૈયહિતક સંબંધોના વિકાસ માટે જરૂરી એવી કુશળતાઓ ક્ષેત્રકાર્યના ઉદાહરણ સાથે ચર્ચો.
- (૪) મનોભારનાં કારણો અને અસરો તેના નકારાત્મક પાસાના સંદર્ભમાં ચર્ચો.

૩ કોઈપણ છના ટૂંકમાં જવાબ આપો :

૧૨

- (૧) સ્વનાં લક્ષણો જણાવો.
- (૨) મનોભારની મનોવૈજ્ઞાનિક પ્રતિક્રિયા જણાવો.
- (૩) દબાણના સામાન્ય આધારો જણાવો.
- (૪) વ્યક્તિત્વની સીટી મોર્ગેનની વ્યાખ્યા આપો.
- (૫) કમ્યુનિકેશનની પ્રક્રિયાનાં પગથિયાં જણાવો.
- (૬) રેડીબિલિટી એટલે શું ?
- (૭) સંઘર્ષના પ્રકારો જણાવો.
- (૮) બર્ન આઉટના તબક્કાઓ જણાવો.

૪ સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો :

૧૦

- (૧) હોરીઝોન્ટલ કમ્યુનિકેશનનો સંબંધ કોની સાથે છે.
- (અ) ગૃપ કમ્યુનિકેશન
- (બ) અપવર્ડ કમ્યુનિકેશન
- (ક) ઈન્ટરપર્સનલ
- (ડ) ઔપચારિક

(૨) 'પર્સનાલિટી એ સાયકોલોજીકલ ઈન્ટરપ્રીટેશન' પુસ્તક ક્યારે પ્રકાશીત થયું ?

(અ) ૧૯૨૭

(બ) ૧૯૩૭

(ક) ૧૯૪૭

(ડ) ૧૯૫૭

(૩) સ્વ વ્યક્તિત્વને જોડનાર એવું તત્ત્વ છે કે જે વ્યક્તિની જરૂરિયાતો અને જીવનની યથાર્થતા વચ્ચે મધ્યસ્થતાનું કાર્ય કરે છે. આ વ્યાખ્યા કોણે આપી ?

(અ) ગાર્ડનર મર્ફી

(બ) જેમ્સ કોલમેન

(ક) ઓલપોર્ટ

(ડ) સી.ટી મોર્ગન

(૪) બાળકોમાં સ્વ કે અહમના બીજ રોપવામાં મુખ્ય ભૂમિકા કોની હોય છે ?

(અ) શાળા

(બ) મિત્રો

(ક) મા-બાપ

(ડ) દૃશ્ય-શ્રાવ્ય સાધનો

(૫) ડીસેન્ટ્રલાઈઝડ નેટવર્કનો સંબંધ કોની સાથે છે ?

(અ) અનૌપચારિક કમ્યુ.

(બ) ઔપચારિક કમ્યુ.

(ક) ગૃપ કમ્યુ.

(ડ) વર્બલ કમ્યુ.

(૬) બર્ન-આઉટ સીન્ડ્રોમ કોણે રજૂ કર્યું ?

(અ) બી.એન.

(બ) પાઈન

(ક) પેસ્તનજી

(ડ) હોલ્મસ

(૭) ઓછું ખાવું, ઓછું ઊંઘવું, કામથી દૂર રહેવું વગેરે મનોભારની કેવી અસરો છે ?

(અ) આવેગિક

(બ) વાર્તાનિક

(ક) બૌદ્ધિક

(ડ) શારીરિક

- (૮) અણગમતા વિચારો કે લાગણીઓને ભૂલી જવાના સભાન પ્રયત્નને શું કહે છે ?
- (અ) સ્થિરતા (બ) દમન
(ક) પીછેહઠ (ડ) પ્રક્ષેપણ
- (૯) Swotનો ખ્યાલ શાના પર આધારિત છે.
- (અ) કર્મચારી વ્યક્તિગત મૂલ્યાંકન
(બ) કર્મચારી ક્ષમતા
(ક) કર્મચારી પગાર
(ડ) કર્મચારીની મર્યાદા
- (૧૦) કમ્યુનિકેશનની શ્રેષ્ઠ ચેનલ કઈ છે ?
- (અ) ઈમેઈલ (બ) ટેલીફોન
(ક) પ્રત્યક્ષ (ડ) સરક્યુલર

ENGLISH VERSION

1 Answer following questions in 300 words :

- (1) Prove the importance of Johari window frame 14
work structure in personal professional
development.

OR

- (1) Development in present time in higher than
older time-Criticize it.

- (2) State the concept of self and explain the role of family, society and school in its development. **14**

OR

- (2) Clarify the importance of professional personality approaches, skills and constructive ideas of profession.

- 2** Answer any two of following questions in 200 words : **20**

- (1) Clarify the importance of SWOT analysis technique.
- (2) Describe any five types of communication in details.
- (3) Discuss the skills for development of inter personal relations with reference to field work.
- (4) Discuss the reasons and effects of stress with negative effects.

- 3** Answer any six of following questions in brief : **12**

- (1) State the characteristics of self.
- (2) Mention the psychological reactions of stress.
- (3) State the common foundation of pressure.
- (4) Give the definition of personality of C.T. Morgan.
- (5) Mention the steps of communication process.

- (6) What in readability ?
- (7) State the types of conflict.
- (8) Mention the stages of burn-out.

4 Choose correct answer :

10

- (1) Which of the following is related to the horizontal communication ?
 - (A) Group communication
 - (B) Upward communication
 - (C) Interpersonal communication
 - (D) Formal communication
- (2) When the book 'Personality as a Psychological Interpretation' was published ?
 - (A) 1927
 - (B) 1937
 - (C) 1947
 - (D) 1957
- (3) Self is a factor that join the personality that work as a mediator between the personal need and the life validity. Who give this definition ?
 - (A) Gardnar Marfi
 - (B) Jems Collman
 - (C) Olport
 - (D) C.T. Morgan
- (4) What plays main role in developing concept of self or ego in a child ?
 - (A) School
 - (B) Friend
 - (C) Mother-Father
 - (D) Tools of Communication

- (5) Which of the following is related with the decentralization network ?
(A) Informal communication
(B) Formal communication
(C) Group communication
(D) Verbal communication
- (6) Who presented burn-out syndrom ?
(A) B.N. (B) Pain
(C) Pestanji (D) Holmas
- (7) What kind of effects are there of stress in lack of hunger, lack of sleep and avoiding work etc.?
(A) Emotional (B) Behavioural
(C) Intellectual (D) Physical
- (8) The concious efforts of forgetting depressing thoughts or emotions are known by which of the following ?
(A) Stability (B) Reprecation
(C) Retreat (D) Porobject
- (9) On which of the following the concept of SWOT is based ?
(A) Staff personal evaluation
(B) Staff capacity
(C) Staff salary
(D) Staff limitation
- (10) Which is the best channel of communicational ?
(A) E-mail (B) Cellphone
(C) Face to face (D) Circular